

3ヶ月大まかスケジュール表

			3ヶ月目標
1ヶ月目	2ヶ月目	3ヶ月目	
1週目	1週目	1週目	
2週目	2週目	2週目	
3週目	3週目	3週目	
4週目	4週目	4週目	
5週目	5週目	5週目	